

Aaroha/AvRoha ni Re Ga Mat Dha Ni SA / SA Ni Dha Pa Mat Ga Re Sa

1	2	3	4	5	6	7	8
				NiDha	PaMa	PaGa	MatDha
Pa-	Re-	GaRe	SA-	niRe	GaRe	niRe	Sa-
MatDha	NiDha	MatDha	Pa-	NiRE	GARE	NiRE	SA-
DhaNi	DhaPa	MatRe	-Sa				
			Antara				
				GaMat	DhaSA	-SA	SASA
NiDha	-Ni	RE-	SA-	NiRE	GANi	-RE	Dha-
NiMat	-Dha	NiDha	Pa-	GaRe	-Ga	MatDah	NISA
NiDha	PaMat	GaRe	Sa-				

Mat is Teevra Ma swar

